

Rullebold

Lavet af Andrea, Khadija, Kiruththiga og Lea 9.A, Nymarkskolen i Slagelse

Spillet går ud på, at der er 2 hold som kæmper imod hinanden. På hvert hold er der 4 markspillere og en målmand, som alle er udstyret med et rullebræt. Man spiller håndbold på rullebræt, og reglerne er lige som i håndbold. Banen er en basketboldbane og 3-points-stregen er det markerede målfelt. Basketbanen er placeret på tværs af hallen og er typisk markeret med rød.

Man må ikke rulle ind i hinanden med vilje, og man skal passe på hinanden. Man kan enten vælge at ligge med maven på rullebrættet eller sidde på den. Man må gerne prøve at tage bolden fra modspillerne, så længe at man ikke ruller ind i dem eller noget andet voldeligt. Bolden skal hele tiden være i spil, og man må ikke rulle med bolden. Hvis man vælter, mens man er i besiddelse af bolden, skal man slippe den med det samme. Hvis man skal flytte sig med bolden i hænderne, dribler man bolden lige som i basketball, og der må ikke dobbeltdribles (dobbeltdribling er, når man dribler med bolden, tager den op i ens hænder og efterfølgende forsætter med at drible). Fødder er ikke tilladt til brug på bolden, men må gerne bruges som fremaddrift, når man skal rundt på banen. Målmanden skal hele tiden være i målfeltet og må gerne rulle med bolden. Målmanden må forsvare mål med alle kropsdele, der må dog ikke sparkes til bolden med vilje. Målmanden skal hele tiden være placeret på brættet, og hvis man vælter, skal bolden stadig slippes med det samme.

Bolden: En håndbold.

Banen: En basketboldbane, typisk markeret med rød og ligger på tværs i en hal.

Mål: Hockeymål, et i hver ende af banen.

Deltagere: Mindst tre spillere på hvert hold. Det anbefalede antal er 5 spillere på hvert hold inklusive målmanden.

Tid: To gange 10 minutter. Man bytter banehalvdel efter de første ti minutter.

Point skaffes ved at kaste bolden i modstanderens mål. Der opnås ét point ved hvert scoret mål.