

Opbyg et klasserum til matematisk tænkning · Del 2

Tal- og symbolkort

1**2****3****4****5****6****7****8****9**

Opbyg et klasserum til matematisk tænkning · Del 2

Tal- og symbolkort

10**+****-****.****:****?****-3****0,2** **$\frac{1}{2}$**

Opbyg et klasserum til matematisk tænkning · Del 2

Tal- og symbolkort

$$\frac{1}{3}$$

$$\frac{3}{4}$$

Realistisk matematikundervisning · RME

Morgenmadsprodukter



Realistisk matematikundervisning · RME

Morgenmadsprodukter



Næringsindhold			
	Pr. 100 ml	1 portion** (200 ml)	%RI*
Energi	182kJ / 43 kcal	365 kJ / 86 kcal	4% (4%)
Fedt	<0,5g	<0,5g	<1%
- heraf mættede fedtsyrer	<0,1g	<0,1g	<1%
Kulhydrat	11g	21g	8%
- heraf sukkerarter	10g	20g	23%
Protein	<0,5g	<0,5g	<1%
Salt	<0,01g	<0,01g	<1%

*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal).
 **1 portion = 1 brik (200 ml) æblejuice. Brikken indeholder 1 portion.

Produceret af

Næringsindhold			
	Pr. 100 ml	1 portion** (250 ml)	% RI*
Energi	188 kJ / 45 kcal	466 kJ / 111 kcal	6%
Fedt	<0,5 g	<0,5 g	<1%
- heraf mættede fedtsyrer	0 g	0 g	<1%
Kulhydrat	11 g	27 g	10 %
- heraf sukkerarter	10 g	26 g	29 %
Protein	<0,5 g	<0,5 g	<1%
Salt	0,02 g	0 g	<1%

*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ / 2000 kcal).
 **1 portion = 1 glas (250 ml) økologisk æblejuice. Kartonen indeholder 4 portioner.



Næringsindhold			
	Pr. 100 ml	1 portion** (200ml)	%RI* (200ml)
Energi	244 kJ / 58 kcal	488 kJ / 116 kcal	6%
Fedt	0,5 g	1,0 g	1%
- heraf mættede fedtsyrer	0,4 g	0,8 g	4%
Kulhydrat	9,5 g	19,0 g	7%
- heraf sukkerarter	9,4 g	18,8 g	21%
Protein	3,6 g	7,2 g	14%
Salt	0,12 g	0,24 g	4%
Calcium	118 mg (15%*)	236 mg	30%

*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ / 2000 kcal).
 **1 portion = 1 brik (200 ml) kakao-skummetmælk. Denne brik indeholder 1 portion.

Produceret af Immergut GmbH & Co. KG
 Bahnhofstr. 22, 36381 Schlüchtern, Tyskland

Næringsindhold			
	Pr. 100 ml	1 portion** (250 ml)	%RI* (250 ml)
Energi	244 kJ / 58 kcal	610 kJ / 145 kcal	7%
Fedt	0,5 g	1,3 g	2%
- heraf mættede fedtsyrer	0,4 g	1,0 g	5%
Kulhydrat	9,5 g	24 g	9%
- heraf sukkerarter	9,4 g	23 g	26%
Protein	3,6 g	9,0 g	18%
Salt	0,12 g	0,30 g	5%
Calcium	118 mg (15%*)	295 mg	37%

*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ / 2000 kcal). **1 portion = 1 glas (250 ml) kakao-skummetmælk. Kartonen indeholder 4 portioner.

Produceret af Immergut GmbH & Co. KG
 Bahnhofstr. 22
 36381 Schlüchtern
 Tyskland